

# Kunstversteigerung für einen guten Zweck

Einige der in diesem Journal gezeigten Kunstwerke können Sie zugunsten eines guten Zwecks ersteigern. Ein Teil des Versteigerungserlöses geht als Spende an das gemeinnützige Erfahrungsfeld „Eins und Alles“ in Welzheim bei Stuttgart.

Das Erfahrungsfeld ist ein Ort der Ruhe mitten in der Natur und wird als Werkstatt für behinderte Menschen geführt. An verschiedenen Sinnesstationen und Installationen können die Besucher aktiv ihre Sinne schulen. In einem Farberturm beispielsweise wird man von Farben umhüllt und kann sich von der Kraft der Farben ergreifen lassen.

Weitere Informationen:  
www.erfahrungsfeld-laufenmuehle.de

Alle Details und Termine zur Online-Versteigerung der Kunstwerke finden Sie ab 11.09.08 auf [www.alnatura.de/kunst](http://www.alnatura.de/kunst)



## Kunstwerke und Mindestgebote:

Bild 1 (Titel)  
**Greet Helsen, „Federleicht“**  
80 x 80 cm, Acryl auf Leinwand  
Preis € 1.350\*  
www.greethelsen.ch

Bild 2 (Gelb)  
**Andreas Durrer, „Sehnsucht nach Sommer“**  
130 x 200 cm, Acryl auf Leinwand  
Preis € 3.350\*  
www.andreasdurrer.ch

Bild 3 (Blau)  
**Fredy Buchwalder, „Urnatur“**  
150 x 126 cm, Mischtechnik auf Leinwand  
Preis € 5.000\*  
www.fredybuchwalder.com

Bild 4 (Rot)  
**Andreas Durrer, „Freiraum“**  
200 x 160 cm, Acryl auf Leinwand  
Preis € 4.100\*  
www.andreasdurrer.ch

Bild 5 (Grün)  
**Greet Helsen, „Traum“\*\***  
100 x 170 cm,  
Acryl und Tusche auf Leinwand  
www.greethelsen.ch

Bild 6 (Bunt)  
**Charles Blockey, „morning oriole“\*\***  
95 x 95 cm,  
Acryl auf Leinwand  
www.charlesblockey.ch

\*Mindestgebot / \*\*steht leider nicht zur Versteigerung zur Verfügung

## Malschule Assenza

Farbe ist zentrales Thema in allen Studienangeboten der Assenza Malschule: Farbe in ihrem ursprünglich-schöpferischen Wert, als Dynamik, als Klang und als Komposition. Neustes Angebot der Schule ist das „Painting Year“, eine intensive Einführung in eine prozess- und entwicklungsorientierte Malerei. Ausführliche Themenbeschreibung und Infos zum Studium bzw. zu weiteren Angeboten:

www.assenzamalschule.ch



www.alnatura.de



**ALNATURA**  
Super Natur Markt

Unsere Filialen: Berlin-Charlottenburg Wilmersdorfer Straße 46 • **neu** ab 30.10.2008 Berlin-Lichterfelde • Berlin-Prenzlauer Berg Greifswalder Straße 89 • Bremen Faulenstraße 54-70 • Darmstadt Grafenstraße 41, Rheinstraße 39 • Esslingen „DAS ES!“ Berliner Straße 2 • Frankfurt a.M.-Bockenheim Landgrafenstraße 11 • Frankfurt a.M.-Bornheim Burgstraße 106 • Frankfurt a.M.-Sachsenhausen Schweizer Straße 80 • Freiburg Kaiser-Joseph-Straße 261, Merzhauser Straße 179 • Göttingen Lange-Geismar-Straße 61-64 • Hamburg Wandsbeker Marktstraße 2, Hoheluftchaussee 18 • **neu** ab 23.10.2008 Hamburg-Ottensen • Heidelberg Bergheimer Straße 59-61 • Karlsruhe Douglasstraße 28-30, ECE „Ettlinger Tor“ im Basement, Käppelestraße 5 • Kaiserslautern Königstraße 123 • Kassel Wilhelmshöher Allee 261 • Koblenz-Lützel Andernacher Straße 238 • Köln-Nippes Neusser Straße 264 • Köln-Sülz Berrenrather Straße 240 • Königstein Frankfurter Straße 1 • Konstanz Münzgasse 4a • Kriftel Kapellenstraße 50c • Ludwigsburg Myliusstraße 7 • Ludwigshafen Ludwigstraße 30 • Mainz Große Langgasse 8 • Mannheim N7, 12 • Mülheim-Kärlich Industriestraße 48 • **neu** ab 16.10.2008 München • Stuttgart Innenstadt Tübinger Straße 31-33 • Stuttgart-Degerloch Epplestraße 12 • Tübingen Hügelsstraße 3 • Ulm Neue Straße 97-99 • Viernheim Heidelberger Straße 18 • Weil am Rhein Rathausplatz 3 • Wiesbaden Alte Schmelze 22 • Witten Bahnhofstraße 32  
Telefonnummern und Öffnungszeiten unter [www.alnatura.de/Filialen](http://www.alnatura.de/Filialen)

Schneiden Sie hier Ihre Kunstfibel aus.



Alle Texte zum Thema „Farbwahrnehmung“ von Greet Helsen.



Mix  
Produktgruppe aus vorbildlich bewirtschafteten Wäldern und anderen kontrollierten Herkünften  
www.fsc.org Zert.-Nr. GFA-COC-1306  
© 1996 Forest Stewardship Council

# ALNATURA<sup>®</sup> Journal

gültig vom  
11.09.-24.09.2008

„Essen ist ein Bedürfnis, Genießen ist eine Kunst.“

Francis Duc de la Rochefoucauld

## Gewinnspiel: Gewinnen Sie eines von 3 exklusiven Kunstwerken der Schweizer Künstlerin Greet Helsen im Wert von je 400 € (Format bis 50x50 cm).

Greet Helsen arbeitet auf Leinwand mit Acryl, wobei Tuschen und Linien zeichnerische Akzente setzen.

### Beantworten Sie uns bitte folgende Frage:

An welcher Malschule arbeiten die Maler, die die in diesem Journal gezeigten Kunstwerke geschaffen haben?

Die drei Kunstwerke aus der Verlosung können Sie ansehen unter [www.alnatura.de](http://www.alnatura.de)

Vorname, Name

Straße, Nr.

PLZ/Ort

Ja, ich möchte Alnatura DialogKunde werden.\*  Ja, ich möchte den Alnatura Newsletter erhalten.

E-Mail-Adresse

Ihre Teilnahmekarte für das Gewinnspiel können Sie in jedem Alnatura SuperNatur Markt abgeben. Teilnahmeschluss ist der 25.10.2008. Zur Teilnahme am Gewinnspiel sind Personen ab 18 Jahren berechtigt. Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen. Von der Teilnahme ausgenommen sind Mitarbeiter der Alnatura Produktions- und Handels GmbH sowie der Eberle GmbH. Bei mehreren richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Der Rechtsweg und eine Barauszahlung der Gewinne sind ausgeschlossen.

\*Alnatura DialogKunden erhalten 3 x im Jahr Informationen und Einladungen zu Veranstaltungen per Post. Mit dem Ankreuzen des Dialogfeldes stimmen Sie zu, dass wir Ihre Daten zu Zwecken des Kundendialogs intern speichern und verwenden.



Prof. Dr. Götz E. Rehn  
Gründer und geschäftsführender Alleingesellschafter von Alnatura

„Die Erfahrung lehrt uns, dass die einzelnen Farben besondere Gemütsstimmungen geben“ – diese Beobachtung stammt von Johann Wolfgang von Goethe, der in seinem Farbenkreis jeder Farbe eine menschliche Eigenschaft zuordnet.

Farben berühren uns emotional, sie verändern die Wirkung von Objekten, die Atmosphäre von Räumen. Schön kann man dies beobachten, wenn Kinder beginnen, sich durch Malen auszudrücken. Farben spielen hierbei die zentrale Rolle, werden sie doch meist intuitiv ausgewählt, unabhängig von dem in der Natur beobachteten.

Wir laden Sie ein, mit unserem Journal der Wirkung verschiedener Farben und Farbklänge nachzuspüren. Alle Kunstwerke stammen von Künstlern, die an der Assenza Malschule in Basel lehren.

Spricht eines der Bilder Sie besonders an? Dann können Sie es zugunsten eines guten Zwecks ersteigern.

Mit herzlichen Grüßen

## Malschule Assenza

Die Kunstwerke, die wir in diesem Journal zeigen, stammen von Dozenten der Assenza Malschule in Basel. Maler, Titel, Maße und Preise der Bilder finden Sie auf der Rückseite des Journals.

Dort finden Sie auch eine ausführliche Beschreibung unserer Online-Versteigerung. Ein Teil des Erlöses geht an einen guten Zweck:

Mehr dazu, wie auch eine Kurzinfor zur Assenza Malschule auf der gleichen Seite.



Probieren Sie  
an unseren  
Probierstationen

Vitasan  
Bio Hokkaido-  
Kürbis  
Brotaufstrich  
125 g (100 g = 1,03)  
**1,29**



Adelholzener  
Bio Orange  
Maracuja  
0,5l (1l = 1,38)  
~~1,79~~

Aktionspreis  
**-,69**



Lavera  
Faces  
Balancerecreme  
Calendula  
30 ml (10 ml = 2,26)  
~~7,79~~

Aktionspreis  
**6,79**



Alnatura  
Bio Mais Chips  
natur  
125 g (100 g = 1,00)

Sparpreis  
**1,25**



Bitte Aufkleber  
in Litho entfernen

Alnatura  
Bio Bananen  
Dom. Rep.  
HKL II  
je kg

Aktionspreis  
**1,49**



ÖMA  
Bio Emmentaler  
leicht  
100 g  
~~1,79~~

Aktionspreis  
**1,49**

aus unserer Bedientheke



Pural  
Bio bis Vanille  
300 g (1 kg = 5,97)  
~~2,19~~

Aktionspreis  
**1,79**



Tautropfen  
Rosen  
Emulsion  
Tag oder Nacht  
50 ml (100 ml = 25,98)  
~~15,99~~

Aktionspreis  
**12,99**



Sante  
Duschgel  
Blue Wave  
200 ml (100 ml = 1,50)  
~~3,99~~

Aktionspreis  
**2,99**



Alnatura  
Bio Trauben  
blau  
Italien  
HKL II  
je kg

Aktionspreis  
**2,49**

Bearbeitung  
in Litho



Alnatura  
Bio Süßrahm  
Butter  
250 g (100 g = -,72)

Sparpreis  
**1,79**



Biopolar  
Garnelen  
roh & geschält  
tiefgefroren  
165 g (100 g = 2,02)  
~~3,99~~

Aktionspreis  
**3,33**



Rapunzel  
Bio Kokosmilch  
400 ml (1 l = 3,73)  
~~1,79~~

Aktionspreis  
**1,49**



**Gelb** löst den Blick von der Fläche, an der es erscheint, und führt ihn in seinen Umraum oder Umkreis. Helligkeit und Wärme verbinden sich in ihm zu einer Farbe, die uns heiter stimmt: Wir empfinden uns wie sanft über uns selbst hinausgehoben und in einer angenehmen Weise mit der Welt verbunden. Gelb löst denn auch gerne Gemütszustände aus wie Unbeschwertheit und Leichtfüßigkeit, die ein unbekümmertes und direktes Zugehen auf die Welt und auf andere Menschen begünstigen. Es lädt ein, sich in die Welt auszubreiten, auszudehnen, loszulassen.

Gelb löst das Erleben von der Gebundenheit an die eigene Persönlichkeitsenge, regt an, sich dem eigenen Umfeld gegenüber zu öffnen, den anderen mit Interesse zu begegnen, und vermittelt das Gefühl, sich in der Welt zu finden.

Neues Bild  
mit neuer Gestaltung  
folgt

Provamel  
Bio Yofu Soya  
Joghurt  
versch. Sorten  
4 x 125 g  
500 g (1 kg = 3,98)  
~~2,39~~

Aktionspreis  
**1,99**



Alnatura  
Bio Vollmilch  
Schoko  
Reiswaffeln  
100 g

**-,95**

**Blau** dagegen zieht den Blick mit sich fort in die Weite (Himmelsbläue) oder in die Tiefe (See- oder Meerbläue). Im Blau verbinden sich Dunkelheit und Kühle zu einer Farbe, die uns in sehnsüchtige Stimmungen versetzt. Sie erzeugt das Gefühl von Unendlichkeit, Unergründlichkeit, sogar von Unerreichbarkeit, aber ebenso von Uerschöpflichkeit. Das Erlebnis der Rätselhaftigkeit der Welt und der eigenen Persönlichkeit, das Wissen um die verborgenen Tiefen sowohl der Welt als auch der eigenen Seele gehören zu dieser Erlebnisdimension.

Das Abdunkelungsgeschehen der Blautöne ist wie das Hinabsteigen zu den tiefen Gründen, das Aufhellungsgeschehen das An-die-Oberfläche-Bringen des dort Erlebten.



Alnatura  
Bio Joghurt  
fettarm, 1,5%  
500 g (1 kg = 1,70)

**-,85**



Alnatura  
Bio Meersalz  
500 g (1 kg = 1,50)

**-,75**



Alnatura  
Bio Mayonnaise  
ohne Ei  
250 g (100 g = -,70)

**1,75**



Alnatura  
Bio Cashew Kerne  
geröstet  
& gesalzen  
100 g

**2,65**



Barnhouse  
Mr. Reen's  
Bio Krunchy Pur  
Knuspermüsli  
Hafer  
375 g (1 kg = 6,64)  
~~2,89~~

Aktionspreis  
**2,49**



Süd Afrika  
Stellar Organics  
Bio Cabernet  
Sauvignon  
0,75 l (1 l = 7,32)  
~~6,49~~

Aktionspreis  
**5,49**



Rapunzel  
Bio Spaghetti  
semolino  
extra dünn  
500 g (1 kg = 2,38)  
~~1,39~~

Aktionspreis  
**1,19**



Rapunzel  
Bio Organic  
Muesli-Snack  
Erdbeer  
4 x 26 g (100 g = 1,63)  
~~1,99~~

Aktionspreis  
**1,69**



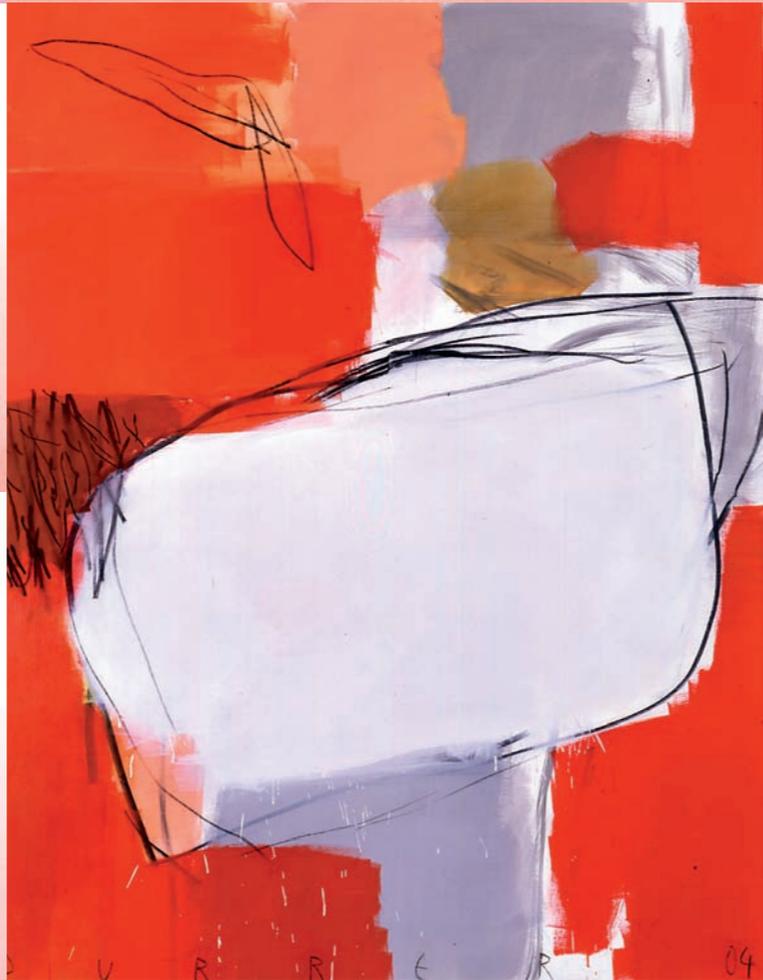
Lavera  
Faces Augengel  
Bio Wildrose  
15 ml (10 ml = 5,86)  
~~9,79~~

Aktionspreis  
**8,79**



Alnatura  
Bio Paprika  
rot  
Niederlande  
HKL I  
je kg

Aktionspreis  
**4,49**



Eine **rote** Fläche zieht den Blick sofort an: Rot fordert unmittelbar unsere Aufmerksamkeit. Es bietet dem Auge eine starke sinnliche Präsenz, die wir als Ausdruck und Kraft erleben, mitunter auch als Aggression oder Bedrängnis. Im Rot kommt die Welt auf uns zu, wir sind mit ihr konfrontiert: Die Begegnung mit dem Rot fordert uns heraus. Wir suchen der Bedrängung, der Aufforderung zu begegnen: Mut und Wut werden gleichermaßen von Rot erzeugt. Rot fordert auf, in einer besonderen Weise aktiv zu werden: konzentriert, überzeugt und entschieden, mit vollem Einsatz der Persönlichkeit. Rot erträgt keine Trivialität, ein harmloses Rot ist kein Rot.

**Rot erhebt uns aus dem Trott, aus der Routine, befähigt uns zu wirklich bedeutenden Handlungen und Gedanken, zu erhabenen Gefühlen. Die Kraft des Lebens lässt sich am Rot erfahren.**

Eine mittel **grüne** Fläche dagegen lässt das Auge in Ruhe. Es kann nicht oft genug in den vielen Grüntönen verweilen, die uns die sommerliche Pflanzenwelt zeigt. Grün ist angenehm, ruhig und neutral, sogar zum Langweiligen und Unbedeutenden neigend. Gerade im Vergleich zum Rot wird die geringe Ausdruckskraft des Grüns sichtbar: Grün ist mehr dem Zustand nach der Bewegung verwandt als der Bewegung selbst. So erholsam das Grün für das Auge auch ist, auf der Seite des Erlebens nimmt die Dynamik und die Wachheit ab, das Gefühl wird dumpfer, das Handeln traumähnlich. Dafür tritt mit Macht ein anderes Element auf:

**Da Grün stärker fixiert ist auf der Fläche, an der es erscheint, also weniger Eigenleben entfaltet als Rot, Gelb und Blau, tritt der Farbräger selbst in seiner Beschaffenheit stärker ins Bewusstsein. Im Grün manifestiert sich die materielle Welt.**



Sante  
Pflanzen  
Haarfarbe  
Mahagonirot  
100 g  
~~5,99~~

Aktionspreis  
**4,99**



Alnatura  
Bio Tomaten  
Ketchup  
0,5 l (1 l = 2,90)

Sparpreis  
**1,45**



LaSelva  
Bio Pomarola  
Tomatensauce  
180 g (100 g = -,99)  
~~2,19~~

Aktionspreis  
**1,79**



Probieren Sie  
an unseren  
Probierstationen

Gepa  
Bio Fairena  
Blanc  
Weiße Schokolade  
100 g  
**1,49**



Alnatura  
Bio Vollkorn  
Brezeln  
125 g (100 g = -,76)  
**-,95**



Weißenhörner  
Bio Chili  
Räucher Käse  
in Scheiben  
versch. Sorten  
100 g  
~~1,69~~

Aktionspreis  
**1,39**



Chiemgauer  
Naturfleisch  
Bio Edler-  
Rinderschinken  
70 g (100 g = 5,70)  
~~4,89~~

Aktionspreis  
**3,99**



**Bio Schlangengurke**  
Spanien  
HKL II  
je Stück

Aktionspreis  
**-,99**



**Lavera**  
**Young Faces**  
Reinigungsgel  
Minze  
75 ml (100 ml = 6,39)

Aktionspreis  
**4,79**



**Logona**  
Pflege Shampoo  
Brennessel  
250 ml (100 ml = 1,60)

Aktionspreis  
**3,99**



**Lavera**  
**Faces**  
Feuchtigkeitfluid  
Aloe Vera  
30 ml (100 ml = 25,97)

Aktionspreis  
**7,79**



**Packhof**  
**Bio Schweine-**  
**kotelett**  
2 Stück ca. 300 g  
(Preis pro Packung ca. 4,47)  
je 100 g

Aktionspreis  
**1,49**



**Weleda**  
**Citrus**  
Erfrischungöl  
100 ml

Aktionspreis  
**8,99**



**Alnatura**  
**Bio Hinterschinken**  
gekocht  
80 g (100 g = 1,74)

Sparpreis  
**1,39**



**Vitakur**  
**Grünlipp**  
**Gelenke Kapseln**  
90 Stück (je Stück = -,22)

Aktionspreis  
**19,99**



**Alnatura**  
**Bio Reisdrink**  
Natur  
ungesüßt  
1 l

**1,45**



**Andechser**  
**Bio Trinkjoghurt**  
versch. Sorten  
200 g (100 g = -,30)

Aktionspreis  
**-,59**



**Alnatura**  
**Grüne Bio Oliven**  
mit Stein, in Salzlake  
340 g (1 kg = 5,74)

Sparpreis  
**1,95**



**Alnavit**  
**Calcium**  
42 Stück (je Stück = -,09)

**3,95**



Alnatura  
Bio Fruchtriegel  
Traube-Himbeere  
25 g (100 g = 2,20)

**-,55**



Davert  
Bio Bunte  
Hülsenfrüchte  
500 g (1 kg = 3,98)  
~~2,29~~

Aktionspreis  
**1,99**



Giovanni  
Bunte Bio Nudeln  
Strozzapreti Tris  
250 g (100 g = -,68)  
~~1,99~~

Aktionspreis  
**1,69**



2417 Bio  
Bio Gummibärchen  
100 g

**1,29**



Gepa  
tazpresso  
Afrikanischer  
Bio Espresso  
gemahlen  
250 g (100 g = 1,40)  
~~3,99~~

Aktionspreis  
**3,49**



Jede Farbe ist eine Welt für sich: kräftig im Ausdruck, deutlich erlebbar, spezifisch und doch allgemein. Die Vielfalt der Farben fordert den Maler heraus, die Farben im Bild so anzulegen und aufeinander abzustimmen, dass daraus ein farbiges Ganzes entstehen kann, das mehr ist als die Summe der Einzelfarben.

Gelingt ihm das, ist der Bildraum gleichzeitig Erlebnisraum, in dem zum Ausdruck kommt, was sich zwischen den einzelnen Farben abspielt. So lassen sich z. B. die Komplementärfarben in ihrer Unterschiedlichkeit gegenseitig steigern: Ein Rot wird durch ein Grün noch röter, ein Blau durch ein Orange noch blauer und umgekehrt.

## Weiß und Schwarz

übernehmen im Kanon der Farben eine interessante Rolle: Sie sind neutral und erweitern das Spektrum zum Hellsten und zum Dunkelsten hin.

Schwarz kann dem Bild einen tiefen, ernsten bis feierlichen Grundton geben, aus dem die anderen Farben scheinbar aufsteigen;

Weiß öffnet Freiräume, verleiht Bildern Frische, Klarheit und Transparenz.

Jede Farbe teilt dem Ganzen etwas Unverwechselbares mit, das sich gleichzeitig erst im Zusammenklang mit den anderen Farben deutlich zeigen und entfalten kann.



Süd Afrika  
Moonlight  
Organics  
Bio Shiraz 2007  
0,75 l (1 l = 6,25)  
~~5,49~~

Aktionspreis  
**4,69**



neu

Lebensbaum  
Bio Teabox  
5x3 Selection  
15 Beutel (1 Btl = -,13)  
~~2,49~~

Aktionspreis  
**1,99**



Alnatura  
Bio Pizza  
Vegetale  
tiefgefroren  
350 g (1 kg = 7,12)

**2,49**



Alnatura  
Wilde  
Bio Tomaten  
Niederlande  
HKL II  
250 g - Schale  
(100 g = -,80)

Aktionspreis  
**1,99**



Herbaria  
Bio Reisparfum  
Orientalisches  
Gewürz  
70 g (100 g = 8,56)  
~~6,99~~

Aktionspreis  
**5,99**



Rosengarten  
Bio Dinkel  
Guten-Morgen-  
Müsli  
500 g (1 kg = 4,98)  
~~2,99~~

Aktionspreis  
**2,49**



Brot  
des Monats

Bio Saatenbrot  
Vollkorn  
500 g (1 kg = 3,18)

Aktionspreis  
**1,59**